



Alfried Längle

# SINN SPUREN

Dem Leben antworten

Erweiterte Neuauflage

Hardcover, 176 Pages, 125 x 205

ISBN: 9783701736348

€ 20,00 incl. VAT

Release date: 13.01.2025

**Der langjährige Mitarbeiter Viktor Frankls regt zu Antworten auf wichtige Lebensfragen an.**

Was zählt im Leben wirklich? Finden sich Spuren in meinem Leben, denen ich nachgehen kann? Kann ich mir Zeit nehmen dafür? Wie sonst können wir ein tieferes Verständnis für uns selbst gewinnen? Oder Antworten auf unsere Lebensfragen? Das Buch behandelt Lebensthemen neben Alltagsproblemen und Sinnfragen in kurzen Sätzen. Meditative Fragen regen zu einer individuellen und kreativen Auseinandersetzung mit den vielfältigen Themen an – auf der Suche nach Leben, nach Erfüllung, nach Sinn. Die Inhalte sind Denkanstöße, stellen infrage, verbinden sich mit eigenen Erfahrungen, fordern die eigene Antwort heraus und führen so oft zu unerwarteten neuen und alten Wegen.

## ALFRIED LÄNGLE

---

was born in 1951. He studied Medicine and Psychology in Innsbruck, Rome, Toulouse and Vienna. He is doctor for general medicine and psychotherapeutic medicine, clinical psychologist, psychotherapist, Professor at the HSE Moscow, Vice President of the International Federation of Psychotherapy (IFP), President of the International Federation for Logotherapy and Existenztanalyse, based in Vienna.